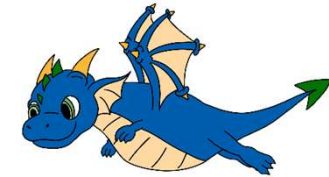




Drachenstark!



Klinisch-psychologische Behandlung zur Förderung der Aufmerksamkeit Gruppe 1 + 2

Drachenstark! ist unser Aufmerksamkeitstraining, das Kinder dabei unterstützt, ihre Konzentration zu stärken, ihre Aufmerksamkeit gezielt zu lenken, ihre individuellen Stärken gezielt zu nutzen und ihr Arbeitsverhalten strukturiert, fokussiert und effizient zu gestalten – auch bei Ablenkbarkeit, Unruhe oder langsamem und unordentlichem Arbeitsverhalten. Dabei handelt es sich um eine klinisch-psychologische Behandlung, die Einzelsitzungen mit Gruppenangeboten kombiniert. Das Training orientiert sich an den evaluierten und bewährten Aufmerksamkeitstrainings nach Lauth & Schlottke (2025). Alles dreht sich rund um den Drachen Sueño, der Feuer speien lernen will, aber oft Fehler macht und unaufmerksam ist. Doch das Feuerspeien erfordert Konzentration und volle Aufmerksamkeit – den sogenannten Drachenfokus. Gemeinsam bewältigen die Kinder Drachenaufträge und sammeln dabei Feuerfliegen.

- Genau hinsehen 👁️
- Genau hinhören 👂
- Innehalten und überprüfen 🛑
- Schritt für Schritt arbeiten 🧑

9 x Einzeleinheit für Kind (50 Min): montags 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 Uhr

4 x Einzeleinheit für Eltern: individuell

2x Elterninformationsgruppen (75 Min): montags, 16:15 –17:30 Uhr

8x Gruppeneinheit Kinder (75 Min): montags 14:30–15:45 Uhr/ 16:00 17:15 Uhr

2x Einzeleinheit für Lehrkräfte: nach Einverständnis und individueller Terminvereinbarung; telefonisch oder online

Zielgruppe: Kinder der 1. bis 4. Schulstufe

Teilnehmer*innenzahl: 3-5 pro Gruppe

Gruppenleitung: Lea Halmer, MSc. (Fachausbildungskandidatin der Klinischen Psychologie), Elisabeth Arnold, MSc. (Fachausbildungskandidatin der Klinischen Psychologie) & Dr. Hannelore Koch (Klinische Psychologin)