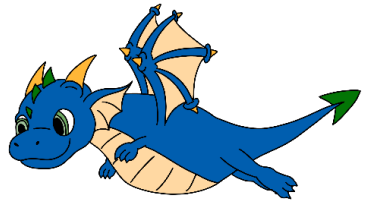
Drachenstark!



Klinisch-psychologische Behandlung zur Förderung der Aufmerksamkeit Gruppe 1 + 2

Drachenstark! ist unser Aufmerksamkeitstraining, das Kinder dabei unterstützt, ihre Konzentration zu stärken, ihre Aufmerksamkeit zu lenken, ihre individuellen Stärken gezielt zu nutzen und ihr Arbeitsverhalten strukturiert, fokussiert und effizient zu gestalten – auch bei Ablenkbarkeit, Unruhe oder langsamem und wenig strukturiertem Arbeitsverhalten. Dabei handelt es sich um eine klinisch-psychologische Behandlung, die Einzelsitzungen mit Gruppenangeboten kombiniert. Das Training orientiert sich an den evaluierten und bewährten Aufmerksamkeitstrainings nach Lauth & Schlottke (2025). Alles dreht sich rund um den Drachen Sueño, der Feuer speien lernen will, aber oft Fehler macht und unaufmerksam ist. Doch das Feuerspeien erfordert Konzentration und volle Aufmerksamkeit – den sogenannten **Drachenfokus**. Gemeinsam bewältigen die Kinder Drachenaufträge und sammeln dabei Feuerfliegen.

- **Genau hinsehen** 👀
- **Genau hinhören** 👂
- **Innehalten und überprüfen** 🛑
- **Schritt für Schritt arbeiten** 👩

9 x Einzeleinheit für Kind (50 Min): montags 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 Uhr
4 x Einzeleinheit für Eltern: montags 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 Uhr
2x Elterninformationsgruppen (75 Min): montags 17:15 –18:30 Uhr
8x Gruppeneinheit Kinder (75 Min): montags 14:30–15:45 Uhr/ 16:00–17:15 Uhr
2x Einzeleinheit für Lehrkräfte: nach Einverständnis und individueller Terminvereinbarung; telefonisch oder online
Zielgruppe: Kinder der 1. bis 4. Schulstufe
Teilnehmer*innenzahl: 3-5 pro Gruppe
Gruppenleitung: Lea Halmer, MSc. (Fachausbildungskandidatin der Klinischen Psychologie) & Dr. Hannelore Koch (Klinische Psychologin)