Leonardos Gefühlszauber



Klinisch-psychologische Behandlung zur Förderung der Emotionsregulation - Gruppe 1+2

Unsere Emotionsregulationsgruppe *Leonardos Gefühlszauber* unterstützt Kinder dabei, ihre Gefühle besser zu verstehen, zu benennen und hilfreiche Strategien im Umgang mit Emotionen zu erlernen. Ziel ist es, den Kindern einen positiven und selbstwirksamen Zugang zu ihren Gefühlen zu ermöglichen. Ob Freude, Wut, Trauer oder Angst – gemeinsam entdecken wir Ressourcen und entwickeln Wege, mit Emotionen im Alltag konstruktiv umzugehen. Die Behandlung kombiniert Gruppen- und Einzelsitzungen für Kinder sowie Eltern und orientiert sich an evaluierten Emotionsregulationstrainings (z.B. ERT, Heinrichs, Lohaus & Maxwill, 2017).

Im Mittelpunkt steht das Chamäleon Leonardo, das lernt, seine Farben (Gefühle) zu erkennen und Zaubertricks (Strategien) zu nutzen, um selbst etwas tun zu können, damit es ihm besser geht. Mit Spielen, Experimenten und Geschichten tauchen die Kinder in Leonardos Welt ein, sammeln Zauberperlen und füllen ihren Zauberkoffer mit hilfreichen Zaubertools für den Alltag.

- **Gefühle erkennen, benennen und verstehen lernen**
- **Zusammenhänge zwischen Gedanken, Körperreaktionen, Gefühlen und Verhalten begreifen**
- **Emotionsregulationsstrategien kennenlernen und anwenden**
- **Selbstwirksamkeit und Geduld im Umgang mit herausfordernden Gefühlen stärken**

14x Einzeleinheit für Kind oder Eltern (50 Min): montags 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 Uhr
2x Elterninformationsgruppen (75 Min): montags 17:15–18:30 Uhr
7x Gruppeneinheit Kinder (75 Min): montags 14:30–15:45 Uhr / 16:00–17:15 Uhr
2x Einzeleinheit für Lehrkräfte: nach Einverständnis und individueller Terminvereinbarung; telefonisch oder online
Zielgruppe: Kinder im Grundschulalter (8 bis 11 Jahre)
Teilnehmer*innenzahl: 3-5 Kinder
Gruppenleitung: Karin Spitaler, BSc. (Psychologische Assistenz), Elisabeth Arnold, MSc. (Fachausbildungskandidatin der Klinischen Psychologie) & Dr. Hannelore Koch (Klinische Psychologin)

Leonardos Gefühlszauber



Klinisch-psychologische Behandlung zur Förderung der Emotionsregulation - Gruppe 3+4

Unsere Emotionsregulationsgruppe *Leonardos Gefühlszauber* unterstützt Kinder dabei, ihre Gefühle besser zu verstehen, zu benennen und hilfreiche Strategien im Umgang mit Emotionen zu erlernen. Ziel ist es, den Kindern einen positiven und selbstwirksamen Zugang zu ihren Gefühlen zu ermöglichen. Ob Freude, Wut, Trauer oder Angst – gemeinsam entdecken wir Ressourcen und entwickeln Wege, Emotionen im Alltag konstruktiv zu gestalten. Die Behandlung kombiniert Gruppen- und Einzelsitzungen für Kinder sowie Eltern und orientiert sich an evaluierten Emotionsregulationstrainings (z.B. ERT, Heinrichs, Lohaus & Maxwill, 2017).

Im Mittelpunkt steht das Chamäleon Leonardo, das lernt, seine Farben (Gefühle) zu erkennen und Zaubertricks (Strategien) zu nutzen, um selbst etwas tun zu können, damit es ihm besser geht. Mit Spielen, Experimenten und Geschichten tauchen die Kinder in Leonardos Welt ein, sammeln Zauberperlen und füllen ihren Zauberkoffer mit hilfreichen Zaubertools für den Alltag.

- **Gefühle erkennen, benennen** und **verstehen** lernen
- **Zusammenhänge** zwischen Gedanken, Körper, Gefühl und Verhalten begreifen
- **Emotionsregulationsstrategien** kennenlernen und anwenden
- **Selbstwirksamkeit** und **Geduld** im Umgang mit herausfordernden Gefühlen stärken

14x Einzeleinheit für Kind oder Eltern (50 Min): freitags 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
2x Elterninformationsgruppen (75 Min): freitags 15:15–16:30 Uhr
7x Gruppeneinheit Kinder (75 Min): freitags 14:30–15:45 Uhr / 16:00–17:15 Uhr
2x Einzeleinheit für Lehrkräfte: nach Einverständnis und individueller Terminvereinbarung; telefonisch oder online
Zielgruppe: Kinder im Grundschulalter (6 bis 10 Jahre)
Teilnehmer*innenzahl: 3-5 Kinder
Gruppenleitung: Karin Spitaler, BSc. (Psychologische Assistenz), Elisabeth Arnold, MSc. (Fachausbildungskandidatin der Klinischen Psychologie) & Dr. Hannelore Koch (Klinische Psychologin)