TEAM



Training für Erleben, Austausch und Miteinander Gruppe 1+2

TEAM ist ein Kompetenztraining, das Kinder dabei unterstützt, ihre sozialen und kommunikativen Kompetenzen zu erweitern. Sie lernen, sich in sozialen Situationen sicherer zu fühlen, Gefühle und Beziehungen besser zu verstehen und positive Kontakte zu gestalten. Dabei handelt es sich um eine klinisch-psychologische Behandlung, die Einzel- und Gruppeneinheiten kombiniert. In den Einzeleinheiten können individuelle Themen besprochen und Strategien aufgebaut werden. In der Gruppe werden diese Strategien dann spielerisch geübt und gefestigt. Das Training orientiert sich an den evaluierten und bewährten Konzepten (Cholemkery & Freitag, 2014; Paschke-Müller et al., 2017).

Im Mittelpunkt steht, dass Kinder lernen, sich in ihrer sozialen Umwelt besser zu orientieren, eigene Stärken zu erkennen und Beziehungen aktiv zu gestalten. Gemeinsam erforschen wir, wie Miteinander, Freundschaft und gegenseitiges Verständnis gelingen können.

- **In Kontakt treten: Freundschaften aufbauen und gestalten**
- **Gefühle erkennen, verstehen und darauf reagieren**
- **Kommunikation: verbale und nonverbale Kommunikation, Kommunikationsregeln**
- **Umgang mit herausfordernden Situationen und Konflikten**

14 x Einzeleinheit für Kind oder Eltern (50 Min): dienstags 14:00/ 15:00 / 16:00 / 17:00 Uhr
2x Elterninformationsgruppen (75 Min):
- Dienstag, 09.02.2027, 15:30-16:45 *(Ersatztermin: Do, 11.02.2027)*
- Dienstag, 22.06.2027, 15:30-16:45 *(Ersatztermin: Mo, 21.06.2027)*

7x Gruppeneinheit Kinder (75 Min): dienstags 14:15 – 15:30 Uhr / 15:45 – 17:00 Uhr
2x Einzeleinheit für Lehrkräfte: nach Einverständnis und individueller Terminvereinbarung; telefonisch oder online
Zielgruppe: Schulkinder
Teilnehmer*innenzahl: 2-4
Gruppenleitung: Stephanie Strobl, MSc. (Klinische Psychologin)

TEAM



Training für Erleben, Austausch und Miteinander Gruppe 3

TEAM ist ein Kompetenztraining, das Kinder dabei unterstützt, ihre sozialen und kommunikativen Kompetenzen zu erweitern. Sie lernen, sich in sozialen Situationen sicherer zu fühlen, Gefühle und Beziehungen besser zu verstehen und positive Kontakte zu gestalten. Dabei handelt es sich um eine klinisch-psychologische Behandlung, die Einzel- und Gruppeneinheiten kombiniert. In den Einzeleinheiten können individuelle Themen besprochen und Strategien aufgebaut werden. In der Gruppe werden diese Strategien dann spielerisch geübt und gefestigt. Das Training orientiert sich an den evaluierten und bewährten Konzepten (Cholemkery & Freitag, 2014; Paschke-Müller et al., 2017).

Im Mittelpunkt steht, dass Kinder lernen, sich in ihrer sozialen Umwelt besser zu orientieren, eigene Stärken zu erkennen und Beziehungen aktiv zu gestalten. Gemeinsam erforschen wir, wie Miteinander, Freundschaft und gegenseitiges Verständnis gelingen können.

- **In Kontakt treten: Freundschaften aufbauen und gestalten**
- **Gefühle erkennen, verstehen und darauf reagieren**
- **Kommunikation: verbale und nonverbale Kommunikation, Kommunikationsregeln**
- **Umgang mit herausfordernden Situationen und Konflikten**

14 x Einzeleinheit für Kind oder Eltern (50 Min): donnerstags 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
2x Elterninformationsgruppen (75 Min):
- Donnerstag, 11.02.2027, 15:30-16:45 *(Ersatztermin: Di, 09.02.2027)*
- Montag, 21.06.2027, 15:30-16:45 *(Ersatztermin: Di, 22.07.2027)*

7x Gruppeneinheit Kinder (75 Min): donnerstags 14:15 - 15:30
2x Einzeleinheit für Lehrkräfte: nach Einverständnis und individueller Terminvereinbarung; telefonisch oder online
Zielgruppe: Schulkinder
Teilnehmer*innenzahl: 2-4
Gruppenleitung: Stephanie Strobl, MSc. (Klinische Psychologin)